

## Пальчиковые игры с использованием атрибутов:

### «Занимательный футбол»

Мы в футбол играем – Пальцы разминаем,	<i>Хаотичное движение пальцами</i>
Бегаем по полю – Полное раздолье!	<i>Пальцами бегаем по столу</i>
На поле есть дорожки – Разминаем «ножки»!	<i>Сгибаем и разгибаем пальцы</i>
Есть у нас дорожка – Пять больших «окошек»:	<i>Проводим пальцами по дорожке</i>
Один, два, три, четыре, пять - Начинаем разминать!	<i>Считаем</i>
Первая дорожка – Попрыгаем немножко!	<i>Пальчики прыгают по дорожке</i>
Вторая дорожка – Колючая немножко!	<i>Проводим кончиками пальцев</i>
Лабиринт мы в ней пройдем, И на третью перейдем!	<i>Обводим лабиринт</i>
Третья дорожка – Опасная немножко!	<i>Аккуратно прикасаемся</i>
Здесь таятся кошки – львы! Ты их пальцем обведи!	<i>Обводим пальцами</i>
На четвертой бегемот – Ты погладь ему живот!	<i>Гладим живот</i>
А на пятой посмотри В каждую ямку наступи!	<i>Переступаем ямки</i>
Пальцы - «ножки» разомнем И голы забивать начнем!	<i>Сгибаем и разгибаем пальцы</i>
Первый гол - самый сильный! А второй - самый красивый,	<i>Забиваем голы</i>
Третий – прямо гол забьем, И четвертый подтолкнем!	<i>Забиваем голы</i>
Пятый будет самый мощный, Очень сильный, самый точный!	<i>Забиваем голы</i>

### «Творческие пальчики»

Творческие пальчики – Девочки и мальчики!	<i>Разминаем пальчики</i>
Облака рисуем,	<i>Макаем пальчики в голубую краску и рисуем</i>
Травку растушаем!	<i>Макаем пальчики в зеленую краску и рисуем</i>
Цветочки – лепесточки,	
Голубые ручеечки!	<i>Макаем пальчики в голубую краску и рисуем</i>
Солнце в небе засияет ,	<i>Макаем пальчики в желтую краску и рисуем</i>
Наших птичек согревает!	<i>Макаем пальчики в коричневую краску и рисуем</i>

### «Веселый паучок»

Жил на свете паучок – старичок! Ночью спал он как клубок, как клубок.	<i>Руки и пальцы имитируют движения паука. Руки сжать в кулак.</i>
И вертелся как волчок, как волчок – С боку на бок и на бок, и на бок!	<i>Сжатые в кулак руки поворачивать в одну сторону и в другую (с боку на бок).</i>
Рано утром он вставал и зарядку выполнял, Лапы кверху поднимал, поднимал, поднимал!	<i>Разжать кулаки, выпрямить пальцы, поднять руки пальцами вверх.</i>
Вверх – вниз, вверх – вниз, Вправо, влево повернись.	<i>Имитируем движения под слова: вверх, вниз, вправо, влево.</i>
Он по коврику скакал, он скакал! Цвета – формы выбирал, выбирал!	<i>Поставить обе руки на коврик.</i>
Прыгал прямо в красный круг, И квадрат зеленый тут,	<i>Педагог называет цвет фигуры, которую ребёнок должен найти (например: красный круг (желтый круг и т.д.).</i>
Где же желтый треугольник Спрятался от нас разбойник!	<i>Ребёнок выполняет двумя руками на разных половинах игрового поля</i>
Веселить так весь день Паучку ни как не лень!	<i>Пальчики бегают по коврику.</i>

### Пальчиковая гимнастика-разминка в стихах.

#### «Крокодил»

В речке плавал крокодил, Ловко он хвостом водил!	<i>Соединяем ладони вместе и имитируем крокодила</i>
Вправо, влево, вверх и низ – И кругом ты повернись!	<i>Поворачиваем ладонями в право, влево Поворачиваем ладонями по кругу</i>
Хвост размял, сказал он: «Вот!» Широко открывши рот.	<i>Открываем ладони, как пасть</i>
Зубы все пересчитаем, Ловко их соединяем!	<i>Клацаем как будто зубами</i>
Раз, два, три, четыре, пять!	<i>Считаем</i>
И в обратную считать! Пять, четыре, три, два, раз –	<i>Считаем в обратном порядке</i>
И захлопнулась пасть!	<i>Соединяем ладони</i>

#### «На футбольной тренировке»

На футбольной тренировке - Пальцы разомнем мы ловко!	<i>Разминаем пальцы</i>
Бегаем кругом, кругом, А потом кувырком!	<i>Пальцы побежали по столу Катаем кулачки</i>
Мы попрыгаем немножко - Разомнем и всю ладошку!	<i>Пальчиками имитируем прыжки Хлопаем в ладоши</i>
И ударим кулаком, И покрутим мы замком.	<i>Ударяем кулаком об стол Соединяем руки в замок и крутим</i>

Посчитаем пальцы ловко И закончим тренировку!	<i>Считаем пальчики</i>
--	-------------------------

### Пальчиковая гимнастика-разминка по сказкам.

#### «Колобок!»

Есть на свете колобок – У него румяный бок!	<i>Сжимаем руку в кулак, имитируя колобка</i>
Его бабка испекла – По амбару помела, По сусеку поскребла, На сметане помесила,	<i>Имитируем метлу</i> <i>Имитируем, как будто скребем</i> <i>Месим тесто</i>
Прямо в печку поместила, На окошко положила И немножко постудила!	<i>Руки вытягиваем вперед</i> <i>Показываем окно</i>
На порожке не лежал – За порожек ускакал!	<i>Сжимаем руку в кулак и ударяем об стол</i>
Встретил зайца и медведя, И от волка убежал!	<i>Разгибаем пальцы при перечислении</i>
Ну а рыженькой лисичке – Прям на язычок попал!	<i>Разводим руками в стороны</i>

#### «Курочка-рябушка»

У дедушки и бабушки	<i>Правой рукой показываем в сторону бабку, левой в сторону - деду</i>
Есть курочка хохлатка!	<i>Переплетаем пальцы</i>
У бабушки и дедушки	<i>Правой рукой показываем в сторону бабку, левой в сторону - деду</i>
Живет она в палатке!	<i>Соединяем ладони в палату</i>
А мышка, с длинным хвостиком, Живет у них под лавкой.	<i>Показываем ушки на макушке</i> <i>Руками изображаем лавку</i>
Снесла яичко – курочка, А мышка на крыльцо!	<i>Сжимаем руку в кулачок</i> <i>Показываем ушки на макушке</i>
Махнула длинным хвостиком – Разбила их яйцо!	<i>Машем рукой</i> <i>Раскрываем кулак, показывая будто яйцо разбилось</i>
Расстроилась и бабушка И дед не отстаёт,	<i>Ладонями обнимаем лицо</i>
А курочка-хохлатка Еще яйцо снесет!	<i>Переплетаем пальцы и следом сжимаем руку в кулак</i>

#### «Теремок»

На лесной опушке Встретились зверюшки!	<i>Ладони соединяем, изображая елки</i>
Стали строить теремок,	<i>Стучим кулачок об кулачок</i>
И помог им серый волк! Мышка, заяка и лягушка И медведь с большой кадушкой!	<i>Разгибаем пальцы</i>
И лиса хвостом мела –	<i>Метем ладонью</i>
Получилась друг изба!	<i>Соединяем ладони, изображая дом</i>
Звери дружно в ней живут – И гостей к себе зовут!	<i>Спиливаем ладони в замок</i>

### «Репка»

В огороде дед весной, Репы насадил одной!	<i>Имитируем, как будто сыпем семена</i>
Репка выросла большая, Что до неба доставала!	<i>Руки поднимаем в стороны и вверх</i>
Дед пошел ее тянуть – Не смог репу обогнуть!	<i>Тянем и разводим руками</i>
Он позвал к себе семью Репу выдернуть одну!	<i>Машем, как будто зовем</i>
Посчитаем до пяти – Что бы всех скорей найти!	<i>Показываем раскрытую ладонь</i>
Бабка – раз и внучка - два! Жучка – три и кот – четыре! Мышка будет ровно пять! Начинаем мы играть!	<i>Загибаем пальцы под счет</i>
Встанем дружно – Раз, два, три! И за пояс потяни!	<i>Обхватываем, как будто за пояс</i>
Тянем –потянем! Тянем –потянем! Репу дружно мы достанем!	<i>Тянем</i>