

Родителям будущего школьника:

- Рекомендуется родителям: осознать, что теперь им неизбежно придется уделять больше времени ребенку, заниматься с ним (что не требовалось в детском саду).
- Необходимо осознать, что теперь вы приходите в школу не как ученик, а как состоявшийся взрослый человек. Постарайтесь создать партнерские отношения с учителями. Цель этих отношений - успешное пребывание в школе и обучение вашего ребенка.
- Вам, как "родителям ученика", предстоит столкнуться с неожиданными трудностями, особенно в первые месяцы обучения ребенка. Проблемы свидетельствуют о сложностях адаптации к школе. Их разрешать лучше с помощью специалистов - учителей, психологов. Но основа разрешения проблем - это поддержка со стороны родителей: проявление их любви и веры в способности ребенка.

Готовность к школе

Для успешного обучения в школе к моменту поступления ребенок и его родители должны иметь определенную готовность. Это - готовность самого ребенка (физическая, личностная, интеллектуальная) и готовность его близких, которые возьмут на себя работу по адаптации ребенка к школе). Ниже будет представлен перечень того, что требуется от ребенка при поступлении в школу; как родители могут определить уровень готовности своего ребенка; как могут развивать в нем недостающие качества.

Физическая готовность ребенка

- Ребенок должен быть старше 6,5 лет. Если он младше, но хорошо развит, то может учиться с согласия приемной комиссии.
- Уровень физического развития отражен в медицинской карте ребенка.

МБДОУ ЦРР-детский сад №7 «Ромашка»

Памятка для родителей

«Готовность ребенка к школе»



Подготовила: воспитатель
Якимова Александра Ивановна

Начало обучения в школе - стресс для ребенка: физический стресс (смена режима; непривычные нагрузки на организм - надо долго сидеть, быть сосредоточенным, выполнять новые действия и т.д.) и психический стресс (новая обстановка, новые люди, новая деятельность и т.д.). Для того, чтобы ребенок успешно справился с неизбежным стрессом и быстрее адаптировался к школьному обучению, родители должны подготовить его организм и психику летом (дать ребенку отдохнуть, закалывать его, насытить витаминами и т.д.).

Необходимо продумать щадящий режим дня для первоклассника, чтобы он мог поспать или полежать днем, если захочет; чтобы ежедневно гулял; высыпался ночью. Желательно записать его в спорт. секцию.

Необходимо оборудовать дома учебное место ребенка: нужной высоты стол, стул со спинкой, свет с левой стороны и т.д.

Личностная готовность ребенка

- ✓ Умение ребенка произвольно общаться со взрослыми.
- ✓ Умение общаться со сверстниками

На этапе подготовки к школе:

- ✓ *Избегайте* чрезмерных требований
- ✓ *Предоставляйте* право на ошибку
- ✓ *Не думайте* за ребёнка
- ✓ *Не перегружайте* ребёнка
- ✓ *Не пропустите* первые трудности и обратитесь к узким специалистам.
- ✓ *Устраивайте* ребенку маленькие праздники



Успехов вам!

E-mail
MDOU_7_Romashka@mail.ru
Адрес сайта
<http://as7-romashka.ucoz.ru>