

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР
детским садом №7 «Ромашка»



Т. А. Новик

июня 2025 года

Ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей

1 неделя, понедельник, 30 июня 2025 года

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сыром	200	227,68
	Бутерброд с маслом	40/4	168,20
	Чай	200	65,30
Всего			461,18
2-й завтрак	Сок фруктовый	200	60,00
Всего			60,00
Обед	Свёкла порционная (отварная)	60	22,20
	Суп гороховый с гренками	200	103,76
	Картофельное пюре	150	52,00
	Котлеты мясные с овощным соусом	100	196,00
	Компот из сухофруктов	200	66,65
	Хлеб пшеничный	20	74,06
	Хлеб ржаной	50	136,50
Всего			650,97
Полдник	Печенье	50	134,50
	Кисель	200	95,53
Всего			230,03
Ужин	Гречка отварная с маслом	230	260,00
	Чай с сахаром	200	65,30
	Хлеб пшеничный	20	74,06
Всего			399,36
Всего за день			1801,54