

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский садом №7 «Ромашка»



Т. А. Новик

июня 2025 года

Ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей

4 неделя, пятница, 27 июня 2025 года

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшённая молочная	200	142,97
	Бутерброд с маслом и сыром	40/4/8	185,60
	Кофейный напиток с молоком	200	114,80
Всего			443,37
2-й завтрак	Сок фруктовый	200	60,00
Всего			60,00
Обед	Свёкла порционная (отварная)	60	22,20
	Суп рассольник на мясном бульоне	200	122,76
	Макароны отварные с маслом	150	171,10
	Гуляш из мяса с овощным соусом	80/20	220,10
	Напиток шиповника (отвар)	200	61,23
	Хлеб пшеничный	20	74,06
	Хлеб ржаной	50	136,50
Всего			807,95
Полдник	Вафли	50	102,75
	Молоко	200	101,00
Всего			203,75
Ужин	Овощное рагу	200	156,96
	Чай с сахаром	200	65,30
	Хлеб пшеничный	20	74,06
Всего			296,32
Всего за день			1811,39