

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ЦРР
- детским садом №7 «Ромашка»

Т. А. Новик

» июня 2025 года

Ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей

4 неделя, четверг, 26 июня 2025 года

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная с молочным соусом	200	185,85
	Бутерброд с маслом и сыром	40/4/8	168,20
	Какао с молоком	200	140,00
	Всего		494,05
2-й завтрак	Фруктовый сок	200	54,00
	Всего		54,00
	Суп картофельный с клёцками	200	141,60
	Капуста тушёная	150	128,45
	Шницель мясной с овощным соусом	80/20	196,00
	Компот из сухофруктов	200	66,65
	Хлеб пшеничный	20	74,06
	Хлеб ржаной	50	136,50
	Всего		743,26
Полдник	Расстегай с повидлом	50	154,57
	Кисель	200	95,53
	Всего		250,10
Ужин	Каша кукурузная молочная	230	194,50
	Чай с сахаром	200	65,30
	Хлеб пшеничный	20	74,06
	Всего		333,86
	Всего за день		1875,27