

УТВЕРЖДАЮ:  
/ Заведующий МБДОУ ЦРР  
детским садом №7 «Ромашка»



Т. А. Новик

июня 2025 года

Ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей

4 неделя, среда, 25 июня 2025 года

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Омлет	200	189,92
	Бутерброд с маслом и сыром	40/4/8	185,60
	Кофейный напиток с молоком	200	114,80
<b>Всего</b>			<b>490,32</b>
2-й завтрак	Сок фруктовый	200	54,00
<b>Всего</b>			<b>54,00</b>
Обед	Свёкла порционная (отварная)	60	18,00
	Щи на мясном бульоне	200	97,84
	Запеканка картофельная с мясом и овощным соусом	250	256,00
	Кисель	200	95,53
	Хлеб пшеничный	20	74,06
Хлеб ржаной	50	136,50	
<b>Всего</b>			<b>677,93</b>
Полдник	Пряник	50	74,85
	Чай с сахаром	200	65,30
<b>Всего</b>			<b>140,15</b>
Ужин	Пудинг манный с молочным соусом	230	326,20
	Напиток шиповника (отвар)	200	61,23
	Хлеб пшеничный	20	74,06
<b>Всего</b>			<b>461,49</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1823,89</b>