



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ЦРР  
детским садом №7 «Ромашка»

Т. А. Новик

« 20 » июня 2025 года

Ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей

4 неделя, понедельник, 23 июня 2025 года

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>	Яйцо варёное с припущенным зелёным горошком	200	162,80
	Бутерброд с маслом и сыром	40/4/8	185,60
	Чай	200	65,30
	<b>Всего</b>		<b>413,70</b>
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	200	60,00
	<b>Всего</b>		<b>60,00</b>
<b>Обед</b>	Свёкла порционная (отварная)	60	22,20
	Суп овощной на мясном бульоне	200	117,90
	Жаркое по-домашнему	250	215,44
	Компот из сухофруктов	200	66,65
	Хлеб пшеничный	20	74,06
	Хлеб ржаной	50	136,50
	<b>Всего</b>		<b>632,75</b>
<b>Полдник</b>	Печенье	50	124,50
	Кисель	200	95,53
	<b>Всего</b>		<b>220,03</b>
<b>Ужин</b>	Ленивые вареники с маслом	230	318,80
	Молоко кипячёное	200	121,00
	Хлеб пшеничный	20	74,06
	<b>Всего</b>		<b>513,86</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>1840,34</b>