

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР
детским садом №7 «Ромашка»



Т. А. Новик

» июня 2025 года

Ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей

3 неделя, пятница, 20 июня 2025 года

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшённая молочная	200	142,97
	Бутерброд с маслом и сыром	40/4/8	185,60
	Кофейный напиток с молоком	200	114,80
Всего			443,37
2-й завтрак	Фруктовый сок	200	60,00
Всего			60,00
	Свекольник со сметаной	200	118,10
	Гороховое пюре	150	162,15
	Тефтели мясные с овощным соусом	80/20	224,00
	Напиток шиповника (отвар)	200	61,23
	Хлеб пшеничный	20	74,06
	Хлеб ржаной	50	136,50
Всего			776,04
Полдник	Вафли	50	102,75
	Молоко кипячёное	200	121,00
Всего			223,75
Ужин	Суп рыбный с консервы «Сайра»	230	189,09
	Чай с сахаром	200	65,30
	Хлеб пшеничный	20	74,06
Всего			328,45
Всего за день			1831,61