

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ЦРР

детским садом №7 «Ромашка»



Т. А. Новик

» июня 2025 года

Ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей

3 неделя, четверг, 19 июня 2025 года

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная с молочным соусом	200	216,06
	Бутерброд с маслом	40/4	168,20
	Какао с молоком	200	140,00
Всего			524,26
2-й завтрак	Фруктовый сок	200	54,00
Всего			54,00
Обед	Свёкла порционная (отварная)	60	22,20
	Суп харчо	200	127,70
	Картофельное пюре	150	52,00
	Гуляш мясной с овощным соусом	80/20	220,10
	Компот из сухофруктов	200	66,65
	Хлеб пшеничный	20	74,06
	Хлеб ржаной	50	136,50
Всего			699,21
Полдник	Расстегай с повидлом	50	154,57
	Чай с сахаром	200	65,30
Всего			219,87
Ужин	Каша геркулесовая молочная	230	213,80
	Кисель	200	95,53
	Хлеб пшеничный	20	74,06
Всего			383,39
Всего за день			1880,73