



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР
детским садом №7 «Ромашка»

Новик Т. А. Новик

«17» июня 2025 года

Ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей

3 неделя, среда, 18 июня 2025 года

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Омлет	200	189,92
	Бутерброд с маслом и сыром	40/4/8	185,60
	Кофейный напиток с молоком	200	114,80
Всего			490,32
2-й завтрак	Фруктовый сок	200	54,00
Всего			54,00
	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	131,04
	Ленивые голубцы (слоёные)	250	223,00
	Кисель	200	95,53
	Хлеб пшеничный	20	74,06
	Хлеб ржаной	50	136,50
Всего			660,13
Полдник	Булочка домашняя	50	193,84
	Кисломолочный напиток (снежок)	200	24,00
Всего			217,80
Ужин	Каша манная	230	244,90
	Чай с сахаром	200	65,30
	Хлеб пшеничный	20	74,06
Всего			384,26
Всего за день			1806,51