



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР
детским садом №7 «Ромашка»

Т. А. Новик

« 11 » июня 2025 года

Ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей

3 неделя, понедельник, 16 июня 2025 года

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Гречка отварная	200	207,30
	Бутерброд с маслом и сыром	40/4/8	185,60
	Чай с сахаром	200	65,30
Всего			458,20
2-й завтрак	Сок фруктовый	200	60,00
Всего			60,00
	Суп волна	200	149,26
	Картофельное пюре	150	52,00
	Котлета мясная с овощным соусом	80/20	196,00
	Компот из сухофруктов	200	66,65
	Хлеб пшеничный	20	74,06
	Хлеб ржаной	50	136,50
Всего			674,47
Полдник	Печенье	50	104,50
	Кисломолочный напиток (снежок/йогурт)	200	58,00
Всего			162,50
Ужин	Сырники из творога с молочным соусом	230	336,45
	Чай с сахаром	200	65,30
	Хлеб пшеничный	20	74,06
Всего			475,81
Всего за день			1830,98