



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ЦРР
детским садом №7 «Ромашка»

Новик Т. А. Новик

« 9 » июня 2025 года

Ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей

2 неделя, вторник, 10 июня 2025 года

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная	200	195,92
	Бутерброд с маслом	40/4	168,20
	Какао с молоком	200	140,00
Всего			504,12
2-й завтрак	Сок фруктовый	200	60,00
Всего			60,00
Обед	Огурец свежий порционный	60	18,00
	Суп картофельный с клёцками	200	141,60
	Гречка отварная	150	172,75
	Бефстроганов из печени с овощным соусом	80/20	134,60
	Напиток шиповника (отвар)	200	61,23
	Хлеб пшеничный	20	74,06
	Хлеб ржаной	50	136,50
Всего			738,74
Полдник	Сочень с творогом	50	154,50
	Кисломолочный напиток (снежок/йогурт)	200	58,00
Всего			212,50
Ужин Всего	Картофельная котлета с молочным соусом	230	156,57
	Чай с сахаром	200	65,30
	Хлеб	20	74,06
	Всего		295,93
Всего за день			1811,29