

УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий МБДОУ ЦРР
детским садом №7 «Ромашка»

Т. А. Новик

«06» июня 2025 года

Ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей

2 неделя, понедельник, 09 июня 2025 года

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Яйцо варёное с припущенным зелёным горошком	200	112,80
	Бутерброд с маслом и сыром	40/4/8	185,60
	Чай с сахаром	200	65,30
	Всего		363,70
2-й завтрак	Сок фруктовый	200	60,00
	Всего		60,00
Обед	Огурец свежий порционный	60	18,00
	Щи на мясном бульоне	200	97,84
	Каша перловая	150	162,70
	Шницель мясной с овощным соусом	80/20	196,00
	Компот из сухофруктов	200	66,65
	Хлеб пшеничный	20	74,06
	Хлеб ржаной	50	136,50
	Всего		751,75
Полдник	Пряник	50	74,85
	Молоко кипячёное	200	121,00
	Всего		195,85
Ужин	Ленивые вареники	230	318,80
	Чай с сахаром	200	65,30
	Хлеб	20	74,06
	Всего		458,16
	Всего за день		1829,46