УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР
детским садом №7 «Ромашка»
_____ Т. А. Новик
«05» июня 2025 года

Ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей

1 неделя, пятница, 06 июня 2025 года

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	176,80
	Бутерброд с маслом	40/4	185,60
	Кофейный напиток с молоком	200	114,80
	Всего		**477,20**
2-й завтрак	Сок фруктовый	200	60,00
	Всего		**60,00**
Обед	Суп-лапша на курином бульоне	200	131,04
	Бигус с мясом	250	208,62
	Напиток шиповника (отвар)	200	66,65
	Хлеб пшеничный	20	74,06
	Хлеб ржаной	50	136,50
	Всего		**616,87**
Полдник	Вафли	50	202,75
	Молоко	200	121,00
	Всего		**323,75**
Ужин	Суп рыбный с консервы «Сайра»	230	189,09
	Чай с сахаром	200	65,30
	Хлеб пшеничный	20	74,06
	Всего		**328,45**
	Всего за день		**1806,27**