

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ЦРР
детским садом №7 «Ромашка»



Т. А. Новик

« 4 » июня 2025 года

Ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей

1 неделя, четверг, 05 июня 2025 года

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная с молочным соусом	200	216,06
	Бутерброд с маслом	40/4	168,20
	Какао с молоком	200	140,00
Всего			524,26
2-й завтрак	Фруктовый сок	200	60,00
Всего			60,00
Обед	Свёкла порционная (отварная)	60	22,20
	Суп картофельный с зелёным горошком	200	102,90
	Картофельное пюре	150	52,00
	Котлеты мясные с овощным соусом	80/20	196,00
	Компот из сухофруктов	200	66,65
	Хлеб пшеничный	20	74,06
	Хлеб ржаной	50	136,50
Всего			650,31
Полдник	Расстегай с повидлом	50	154,57
	Кисломолочный напиток (снежок/йогурт)	200	58,00
Всего			212,57
Ужин	Каша геркулесовая молочная	230	244,90
	Чай с сахаром	200	65,30
	Хлеб	20	74,06
Всего			384,26
Всего за день			1831,40