



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР
детским садом №7 «Ромашка»

Новик Т. А. Новик

«02» июня 2025 года

Ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей

1 неделя, вторник, 03 июня 2025 года

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	171,40
	Бутерброд с маслом	40/4	168,20
	Какао с молоком	200	140,00
Всего			479,60
2-й завтрак	Фруктовый сок	200	60,00
Всего			60,00
Обед	Свекольник со сметаной	200	118,10
	Гречка отварная	150	172,75
	Печень по-алтайски с овощным соусом	80/20	191,42
	Напиток шиповника (отвар)	200	61,23
	Хлеб пшеничный	20	74,06
	Хлеб ржаной	50	136,50
Всего			754,06
Полдник	Пряник	50	172,00
	Кисломолочный напиток (снежок/йогурт)	200	58,00
Всего			230,00
Ужин	Суфле рыбное с овощами	230	144,03
	Чай с сахаром	200	65,30
	Хлеб пшеничный	20	74,06
	Всего		283,39
Всего за день			1807,05