

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ЦРР  
детским садом №7 «Ромашка»



Т. А. Новик

» мая 2025 года

Ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей

1 неделя, понедельник, 02 июня 2025 года

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сыром	200	227,68
	Бутерброд с маслом	40/4	168,20
	Чай с сахаром	200	65,30
<b>Всего</b>			<b>461,18</b>
2-й завтрак	Сок фруктовый	200	60,00
<b>Всего</b>			<b>60,00</b>
Обед	Свёкла тушёная с растительным маслом/помидор	60	82,32
	Суп гороховый с гренками	200	103,76
	Картофельное пюре	150	52,00
	Котлета мясная с овощным соусом	80/20	136,00
	Компот из сухофруктов	200	66,65
	Хлеб пшеничный	20	74,06
	Хлеб ржаной	50	136,50
<b>Всего</b>			<b>651,29</b>
Полдник	Печенье	50	104,50
	Молоко кипячёное	200	121,00
<b>Всего</b>			<b>225,50</b>
Ужин	Сырники из творога с молочным соусом	230	336,45
	Чай с сахаром	200	65,30
	Хлеб пшеничный	20	74,06
<b>Всего</b>			<b>475,81</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1873,78</b>