

Пальчиковые игры с использованием атрибутов:

«Занимательный футбол»

| | |
|---|-------------------------------------|
| Мы в футбол играем – Пальцы разминаем, | <i>Хаотичное движение пальцами</i> |
| Бегаем по полю – Полное раздолье! | <i>Пальцами бегаем по столу</i> |
| На поле есть дорожки – Разминаем «ножки»! | <i>Сгибаем и разгибаем пальцы</i> |
| Есть у нас дорожка – Пять больших «окошек»: | <i>Проводим пальцами по дорожке</i> |
| Один, два, три, четыре, пять - Начинаем разминать! | <i>Считаем</i> |
| Первая дорожка – Попрыгаем немножко! | <i>Пальчики прыгают по дорожке</i> |
| Вторая дорожка – Колючая немножко! | <i>Проводим кончиками пальцев</i> |
| Лабиринт мы в ней пройдем, И на третью перейдем! | <i>Обводим лабиринт</i> |
| Третья дорожка – Опасная немножко! | <i>Аккуратно прикасаемся</i> |
| Здесь таятся кошки – львы! Ты их пальцем обведи! | <i>Обводим пальцами</i> |
| На четвертой бегемот – Ты погладь ему живот! | <i>Гладим живот</i> |
| А на пятой посмотри В каждую ямку наступи! | <i>Переступаем ямки</i> |
| Пальцы - «ножки» разомнем И голы забивать начнем! | <i>Сгибаем и разгибаем пальцы</i> |
| Первый гол - самый сильный! А второй - самый красивый, | <i>Забиваем голы</i> |
| Третий – прямо гол забьем, И четвертый подтолкнем! | <i>Забиваем голы</i> |
| Пятый будет самый мощный, Очень сильный, самый точный! | <i>Забиваем голы</i> |

«Творческие пальчики»

| | |
|--|---|
| Творческие пальчики – Девочки и мальчики! | <i>Разминаем пальчики</i> |
| Облака рисуем, | <i>Макаем пальчики в голубую краску и рисуем</i> |
| Травку растушаем! | <i>Макаем пальчики в зеленую краску и рисуем</i> |
| Цветочки – лепесточки, | |
| Голубые ручеечки! | <i>Макаем пальчики в голубую краску и рисуем</i> |
| Солнце в небе засияет , | <i>Макаем пальчики в желтую краску и рисуем</i> |
| Наших птичек согревает! | <i>Макаем пальчики в коричневую краску и рисуем</i> |

«Веселый паучок»

| | |
|--|---|
| Жил на свете паучок – старичок! Ночью спал он как клубок, как клубок. | <i>Руки и пальцы имитируют движения паука. Руки сжать в кулак.</i> |
| И вертелся как волчок, как волчок – С боку на бок и на бок, и на бок! | <i>Сжатые в кулак руки поворачивать в одну сторону и в другую (с боку на бок).</i> |
| Рано утром он вставал и зарядку выполнял, Лапы кверху поднимал, поднимал, поднимал! | <i>Разжать кулаки, выпрямить пальцы, поднять руки пальцами вверх.</i> |
| Вверх – вниз, вверх – вниз, Вправо, влево повернись. | <i>Имитируем движения под слова: вверх, вниз, вправо, влево.</i> |
| Он по коврику скакал, он скакал! Цвета – формы выбирал, выбирал! | <i>Поставить обе руки на коврик.</i> |
| Прыгал прямо в красный круг, И квадрат зеленый тут, | <i>Педагог называет цвет фигуры, которую ребёнок должен найти (например: красный круг (желтый круг и т.д.).</i> |
| Где же желтый треугольник Спрятался от нас разбойник! | <i>Ребёнок выполняет двумя руками на разных половинах игрового поля</i> |
| Веселить так весь день Паучку ни как не лень! | <i>Пальчики бегают по коврику.</i> |

Пальчиковая гимнастика-разминка в стихах.

«Крокодил»

| | |
|---|--|
| В речке плавал крокодил, Ловко он хвостом водил! | <i>Соединяем ладони вместе и имитируем крокодила</i> |
| Вправо, влево, вверх и низ – И кругом ты повернись! | <i>Поворачиваем ладонями в право, влево Поворачиваем ладонями по кругу</i> |
| Хвост размял, сказал он: «Вот!» Широко открывши рот. | <i>Открываем ладони, как пасть</i> |
| Зубы все пересчитаем, Ловко их соединяем! | <i>Кладдем как будто зубами</i> |
| Раз, два, три, четыре, пять! | <i>Считаем</i> |
| И в обратную считать! Пять, четыре, три, два, раз – | <i>Считаем в обратном порядке</i> |
| И захлопнулась пасть! | <i>Соединяем ладони</i> |

«На футбольной тренировке»

| | |
|---|--|
| На футбольной тренировке - Пальцы разомнем мы ловко! | <i>Разминаем пальцы</i> |
| Бегаем кругом, кругом, А потом кувырком! | <i>Пальцы побежали по столу Катаем кулачки</i> |
| Мы попрыгаем немножко - Разомнем и всю ладошку! | <i>Пальчиками имитируем прыжки Хлопаем в ладоши</i> |
| И ударим кулаком, И покрутим мы замком. | <i>Ударяем кулаком об стол Соединяем руки в замок и крутим</i> |

| | |
|--|-------------------------|
| Посчитаем пальцы ловко И закончим тренировку! | <i>Считаем пальчики</i> |
|--|-------------------------|

Пальчиковая гимнастика-разминка по сказкам.

«Колобок!»

| | |
|--|---|
| Есть на свете колобок – У него румяный бок! | <i>Сжимаем руку в кулак, имитируя колобка</i> |
| Его бабка испекла – По амбару помела, По сусеку поскребла, На сметане помесила, | <i>Имитируем метлу</i> <i>Имитируем, как будто скребем</i> <i>Месим тесто</i> |
| Прямо в печку поместила, На окошко положила И немножко постудила! | <i>Руки вытягиваем вперед</i> <i>Показываем окно</i> |
| На порожке не лежал – За порожек ускакал! | <i>Сжимаем руку в кулак и ударяем об стол</i> |
| Встретил зайца и медведя, И от волка убежал! | <i>Разгибаем пальцы при перечислении</i> |
| Ну а рыженькой лисичке – Прям на язычок попал! | <i>Разводим руками в стороны</i> |

«Курочка-рябушка»

| | |
|--|---|
| У дедушки и бабушки | <i>Правой рукой показываем в сторону бабу, левой в сторону - деду</i> |
| Есть курочка хохлатка! | <i>Переплетаем пальцы</i> |
| У бабушки и дедушки | <i>Правой рукой показываем в сторону бабу, левой в сторону - деду</i> |
| Живет она в палатке! | <i>Соединяем ладони в палату</i> |
| А мышка, с длинным хвостиком, Живет у них под лавкой. | <i>Показываем ушки на макушке</i> <i>Руками изображаем лавку</i> |
| Снесла яичко – курочка, А мышка на крыльцо! | <i>Сжимаем руку в кулачок</i> <i>Показываем ушки на макушке</i> |
| Махнула длинным хвостиком – Разбила их яйцо! | <i>Машем рукой</i> <i>Раскрываем кулак, показывая будто яйцо разбилось</i> |
| Расстроилась и бабушка И дед не отстаёт, | <i>Ладонями обнимаем лицо</i> |
| А курочка-хохлатка Еще яйцо снесет! | <i>Переплетаем пальцы и следом сжимаем руку в кулак</i> |

«Теремок»

| | |
|---|---|
| На лесной опушке Встретились зверюшки! | <i>Ладони соединяем, изображая елки</i> |
| Стали строить теремок, | <i>Стучим кулачок об кулачок</i> |
| И помог им серый волк! Мышка, заяка и лягушка И медведь с большой кадушкой! | <i>Разгибаем пальцы</i> |
| И лиса хвостом мела – | <i>Метем ладонью</i> |
| Получилась друг изба! | <i>Соединяем ладони, изображая дом</i> |
| Звери дружно в ней живут – И гостей к себе зовут! | <i>Спиливаем ладони в замок</i> |

«Репка»

| | |
|--|--|
| В огороде дед весной, Репы насадил одной! | <i>Имитируем, как будто сынем семена</i> |
| Репка выросла большая, Что до неба доставала! | <i>Руки поднимаем в стороны и вверх</i> |
| Дед пошел ее тянуть – Не смог репу обогнуть! | <i>Тянем и разводим руками</i> |
| Он позвал к себе семью Репу выдернуть одну! | <i>Машем, как будто зовем</i> |
| Посчитаем до пяти – Что бы всех скорей найти! | <i>Показываем раскрытую ладонь</i> |
| Бабка – раз и внучка - два! Жучка – три и кот – четыре! Мышка будет ровно пять! Начинаем мы играть! | <i>Загибаем пальцы под счет</i> |
| Встанем дружно – Раз, два, три! И за пояс потяни! | <i>Обхватываем, как будто за пояс</i> |
| Тянем –потянем! Тянем –потянем! Репу дружно мы достанем! | <i>Тянем</i> |