

## «ДОМАШНИЙ ТРЕНАЖЕР – БУСИНА»

Тренажер – это индивидуальный для каждого ребёнка инструмент, представляет собой прочную нить с нанизанной на нее пуговкой или объёмной бусинкой. Перед тем, как приступить к упражнениям, убедитесь в целостности нитки и бусины. Перед выполнением упражнений пуговицу и нитку промыть с мылом и просушить. Во время выполнения упражнений пуговицу обязательно удерживать руками за нитку или надеть на шею.

Артикуляционную гимнастику с использованием тренажеров «бусинка» и «пуговка» рекомендуется применять для продуктивного выполнения артикуляционной гимнастики, сокращения объема работы при постановке звуков, что ведет к снятию спазмированности мышц языка, повышению двигательной функции артикуляционного аппарата и улучшению качества логопедической помощи при закреплении полученных навыков.

**Упражнения проводятся в обязательном присутствии взрослого.**

- Открываем рот. Высовываем язычок. Кладем бусину на язычок. Прокатывать бусинку по высунутому языку массажными движениями от основания к кончику, распластывая язык.
- Открыть рот, вытянуть вперед острый язык, дотронуться до бусинки. Затем спрятать язык за зубки. Рот не закрывать. Повторить 5 – 10 раз.
- Крутить бусинку кончиком языка снизу вверх, сверху вниз (покатать по 10- 20 раз).
- Двигать бусинку по горизонтально натянутой на пальцах обеих рук веревке языком вправо-влево (при этом руки, ниточка, голова, челюсть, губы - остаются неподвижны, работает только язык).
- Двигать шарик по вертикально натянутой веревочке вверх 5-10 раз (вниз шарик падает произвольно), затем удерживать бусинку кончиком языка наверху под счет.
- Поднять бусинку вверх, за зубы, прижать к твердому нёбу.
- Удерживать тренажер под счет до 5 наверху за зубами, прижав к нёбу.

- Открываем рот. Высовываем язычок. Кладем бусину на язычок, формируя «чашечку» и удерживаем ее под счет.
- Прячем бусинку за левую щеку, за правую, двигая ее языком внутри рта.
- Нанизанную на нитку бусину ребенок катает во рту в хаотичном порядке.
- Взрослый следит за выполнением упражнения, удерживая концы шнурка.
- Сжатыми губами удерживать тренажер и выполнять круговые движения губами.
- Удерживать бусину или пуговицу сжатыми губами, а затем как можно дальше выплюнуть её (пу!). Повторить 5 – 10 раз. Немного высунуть язык вперед. Удержать тренажер на кончике языка. Поплевывать с кончика языка 5 – 10 раз. Поднимаем пуговицу и удерживаем за верхними зубами на улыбке, зубки видны. Со звуком Ттт и сильным выдохом выплёвываем вперед 5 – 10 раз
- Рот открыт, пуговица на нижней губе, дотронуться кончиком языка до пуговицы 5 раз. Затем отдохнуть. Повторить упр. 5 раз.
- Рот открыт, пуговица на верхней губе, дотронуться кончиком языка до пуговицы 5 раз. Затем отдохнуть. Повторить упр. 5 раз.
- Рот приоткрыть, положить пуговицу за нижние зубы, язык «горочкой». Удерживать пуговицу кончиком языка под счет до 5-10. Повторить 5 раз.
- Рот приоткрыт, широкий язык лежит на нижней губе. Удерживать пуговицу на кончике языка под счет до 5-10. Следить, чтобы язык оставался широким. Повторить 5 раз.

