

«ПРИНЯТО»

решением педагогического совета  
протокол №1 от 28 августа 2023 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

приказом № 30 от августа 2023г.  
заведующим МБДОУ ЦРР – детским садом №7  
«Ромашка» *Лобчу* Т.А. Новик

**Режим дня в компенсирующих группах с ТНР (ОНР)  
Холодный период года**

| Режимные моменты   | Старшая группа | Подготовительная группа |
|--|----------------|-------------------------|
| Прием, осмотр детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика  | 7.00-8.30      | 7.00-8.35               |
| Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд  | 8.25-8.50      | 8.30 – 8.50             |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 8.50 – 9.00    | 8.50 – 9.00             |
| Непосредственная образовательная деятельность с детьми   | 9.00 – 11.00   | 9.00 – 11.10            |
| Второй завтрак   | 10.30          | 10.30                   |
| Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка   | 11.00 – 12.30  | 11.00 – 12.40           |
| Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры   | 12.30 – 12.40  | 12.40-12.50             |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.40 – 13.10  | 12.50 – 13.15           |
| Подготовка ко сну, сон   | 13.10 – 15.00  | 13.15 – 15.00           |
| Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры.  | 15.00-15.30    | 15.00-15.30             |
| Подготовка к полднику. Полдник   | 15.30          | 15.30                   |
| Занятие воспитателя (2 раза в неделю), логоритмика, индивидуальная работа воспитателя по заданию логопеда, игры самостоятельная деятельность | 15.40-16.35    | 15.40-16.35             |
| Подготовка к ужину. Ужин   | 16.35-16.55    | 16.35-16.55             |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.55-18.30    | 16.55-18.30             |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.<br>Уход домой  | 18.30-19.00    | 18.30-19.00             |