

«ПРИНЯТО»
решением педагогического совета
протокол №1 от 28 августа 2023 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
приказом № 30 от 28 августа 2023 г.
заведующим МБДОУ ЦРР – детским садом №7
«Ромашка» *Юрки* Т.А. Новик

Режим дня в общеразвивающих группах МБДОУ ЦРР №7 на 2023-2024 уч/год
Холодный период

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность (занятия). Физминутка	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30	9.00 – 11.00	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, двигательная деятельность	10.30 – 12.00	10.30 – 12.15	11.00 – 12.30	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Динамический час	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30	15.30	15.30	15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.35	15.40 – 16.35
Подготовка к ужину. Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.55 – 18.30	16.55 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00