

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ ЦРР №7  
протокол №1 от 28 августа 2023 г.

# Циклограмма

использования рабочего времени  
воспитателем по физической культуре в 2023- 2024 уч/году

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
МБДОУ ЦРР - детский сад №7 «Ромашка»  
№ 30 «28» от августа 2023 г.  
*Лобу*  
Т.А. Новик

## Содержание деятельности

Дни недели	Утренняя гимнастика	Специально организованная деятельность	Совместн деят-ть с педагогами ДОУ	График проветривания
Понедельник	Ежедневно	9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> физкультурные занятия в зале 1,2,6,4,5 группы 11 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> индивид. работы детей на прогулке 3гр.	Консультация для родителей ежедневно с 12 <sup>00</sup> до 13 <sup>00</sup> Совместное планирование, индивидуальная консультативная помощь (по запросам педагогов) ежедневно с 13 <sup>00</sup> до 14 <sup>00</sup>	7 <sup>30</sup> - 7 <sup>45</sup> -сквозное 8 <sup>30</sup> - 8 <sup>45</sup> -сквозное 9 <sup>25</sup> - 9 <sup>30</sup> одностороннее
Вторник		11 <sup>00</sup> - 11 <sup>30</sup> индивидуальные работы детей на прогулке 2гр., 5гр. 15 <sup>10</sup> - 16 <sup>10</sup> физкультурные занятия в зале 2гр., 6гр.		14 <sup>30</sup> - 14 <sup>55</sup> -сквозное 15 <sup>35</sup> - 15 <sup>40</sup> одностороннее
Среда		9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> физкультурные занятия в зале 1,3,4,5 группы 11 <sup>00</sup> - 11 <sup>20</sup> индивид. работы детей на прогулке 2гр. 11 <sup>50</sup> - 12 <sup>10</sup> физкультурные занятия на воздухе 6гр.		7 <sup>30</sup> - 7 <sup>45</sup> -сквозное 8 <sup>30</sup> - 8 <sup>45</sup> -сквозное 9 <sup>25</sup> - 9 <sup>30</sup> одностороннее
Четверг		10 <sup>30</sup> - 11 <sup>30</sup> индивидуальные работы детей на прогулке 1,2, 3,4гр. 11 <sup>30</sup> - 12 <sup>10</sup> физкультурные занятия на воздухе 1гр.3гр. 15 <sup>10</sup> - 15 <sup>30</sup> физкультурные занятия в зале 3гр.		14 <sup>30</sup> - 14 <sup>55</sup> -сквозное 15 <sup>35</sup> - 15 <sup>40</sup> (одностороннее)
Пятница		9 <sup>00</sup> - 10 <sup>00</sup> физкультурные занятия в зале 3гр., 4гр. 11 <sup>50</sup> - 12 <sup>10</sup> физкультурные занятия на воздухе 2гр..		7 <sup>30</sup> - 7 <sup>45</sup> -сквозное 8 <sup>30</sup> - 8 <sup>45</sup> -сквозное 9 <sup>25</sup> - 9 <sup>30</sup> одностороннее