

ПРИНЯТА  
Педагогическим советом  
МДОУ ЦРР №7 «Ромашка»  
Протокол от «28» августа 2023 г. № 1



УТВЕРЖДЕНА  
Заведующим МДОУ ЦРР №7 «Ромашка»  
Т.А. Новик  
Приказ от «28» августа 2023 г. №30

**Циклограмма Од с детьми  
младшей группы №1 «Солнышко» на 2023-2024уч/год**

Режимный момент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
До завтрака	Утро радостных встреч. Утренний радужный круг. Разговор о важном: беседа «Моя семья».	Пальчиковые игры, игры на снятие эмоционального напряжения, игры по речевому развитию. Формирование К.Г.Н	Эмоционально-стимулирующая гимнастика. Игры на снятие эмоционального напряжения.	Игры и беседы по ЗОЖ. Дидактические, настольно-печатные, словесные игры.	Беседы, игры, и практические ситуации ОБЖ «Минутки безопасности».
Перед Од	Эмоционально-стимулирующая гимнастика, пальчиковые игры, игровой массаж, настольно-печатные игры, динамическая пауза. Кинезиологические упражнения, игровой массаж.				
Перед прогулкой	Сюжетно-ролевые игры, ряженье.	Дидактические игры по развитию речи.	Дидактические игры по ФЭМП	Региональный компонент	Формирование конструктивной практики (строительные игры со строительным материалом)
Перед обедом	Гигиенические процедуры. Чтения книг, рассказывание стихотворений, считалок, потешек, пословиц, скороговорок, чистоговорок. Мало-подвижные игры коммуникативной направленности. Игры на внимание				
Перед сном	Релаксация (расслабляющая гимнастика), слушание сказок в аудиозаписи. Чтение художественной литературы. Физминутки для сна.				
После сна	Гимнастика пробуждения (Зарядка в кровати), корригирующая гимнастика на массажных дорожках. Игровой массаж				
Перед прогулкой	Игры по социально-эмоциональному развитию. Игровые сеансы с настольно-печатными играми	Словесные игры. Игры на развитие мелкой моторики	Сюжетно-ролевые игры совместно с воспитателем	Театрализованная деятельность.	«Познавательная беседа по лексической теме»
Перед ужином	Словесные игры, игры на снятие эмоционального напряжение. Ритмическая мозаика.				
После ужина	Индивидуальная работа.	Конструирование Индивидуальная работа.	Деятельность по интересам.	«Игротека» (пальчиковый театр) Индивидуальная работа.	«Игротека» (собираем пазлы) Элементарный бытовой труд взрослых и детей