

ПРИНЯТА  
Педагогическим советом  
МДОУ ЦРР №7 «Ромашка»  
Протокол от «28» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕНА  
Заведующей МДОУ ЦРР №7 «Ромашка»  
*Новик* Т.А. Новик  
Приказ от «28» августа 2023 г. №30



### Циклограмма ОД с детьми средней группы №3 «Капелька» на 2023-2024 уч/год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
До завтрака	Беседы: «Разговоры о важном», «Как я провёл выходные?». Логоритмические подражательные игры (по Железновой)	Беседа: «Разговоры о важном», Пальчиковые игры, игры с вкладышами, шнуровкой, пазлами.	Беседа: «Разговоры о важном», Дыхательная гимнастика. Игры на снятие эмоционального напряжения.	Беседа: «Разговоры о важном», Игры и беседы по ЗОЖ. Дидактические, настольно-печатные, словесные игры.	Беседа: «Разговоры о важном», игры, и практические ситуации ОБЖ «Минутки безопасности».
Перед ОД	Пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика, массаж при помощи массажных мячиков, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика. «Гимнастика мозга» - кинезиологические упражнения на межполушарное взаимодействие, на синхронизацию их работы.				
Перед прогулкой	Сюжетно-ролевые игры, ряженьё.	Дидактические игры по развитию речи.	Дидактические игры по ФЭМП	Экспериментальная деятельность.	Конструктивно-модельные игры
Перед обедом	Чтения книг, рассказывание стихотворений, считалок, потешек, пословиц, скороговорок, чистоговорок. Малоподвижные игры коммуникативной направленности, игры с хлопками.				
Перед сном	Долгочтение, релаксация (массаж, дыхательная гимнастика, спокойная музыка); художественное слово (стихи, потешки), физминутки для сна.				
После сна	Корректирующая гимнастика на массажных дорожках. Босохождение. Зарядка в кровати. Воздушное закаливание.				
Перед прогулкой	Игровые сеансы с настольно-печатными играми	Словесные игры. Игры на развитие мелкой моторики	Массажные дорожки для пальчиков.	Игры с «Воздухоболом»	«Познавательные беседы» по лексическим темам.
Перед ужином	Чтение произведений.	Радиотеатр: слушание сказок в аудиозаписи и инсценировка.	Театрализованная деятельность. Игры - драматизации.	Вечер сказок, развлечений.	Игры с настольным театром.
После ужина	«Игротека» (игры с настольным конструктором) Индивидуальная работа.	Конструирование. Индивидуальная работа.	«Игротека» (собираем пазлы) Деятельность по интересам.	«Игротека» (фонарики-светлячки) Индивидуальная работа.	«Игротека» (пальчиковый футбол) Элементарный бытовой труд взрослых и детей