

«ПРИНЯТО»

решением педагогического совета
протокол №1 от 28 августа 2023 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

приказом № 30 от 28 августа 2023 г.
заведующим МБДОУ ЦРР – детским садом №7
«Ромашка» _____ Т.А. Новик

Режим дня в общеразвивающих группах МБДОУ ЦРР №7 на 2023-2024 уч/год

Теплый период

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность НОД (физкультура на воздухе, музыка, рисовании)	8.55 – 11.50	8.50 – 12.15	8.50 – 12.30	8.50 – 12.40
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.10	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Динамический час	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30	15.30	15.30	15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Прогулка	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.35	15.40 – 16.35
Подготовка к ужину. Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.55 – 19.00	16.55 – 19.00

