

ПОЙМИ МЕНЯ, МАМОЧКА!



Нередко взрослый и малыш общаются как будто на разных языках. Хотя оба говорят по-русски. Давайте учиться понимать друг друга.

Начнем с того, что с готовой самооценкой малыш не рождается. Она появляется в процессе взросления. До пяти лет от ребенка вообще трудно ожидать способности критически относиться к себе просто потому, что он еще мал. В этом случае скорее надо задуматься родителям, которые, судя по всему, плохо представляют себе, как формируется личность ребенка в таком возрасте.



Что такое хорошо?

Оценивать ту или иную ситуацию ребенку довольно сложно, поэтому он безоговорочно принимает на веру любые слова взрослого. Причем малыш мыслит конкретными категориями, абстрактные понятия ему пока не о чем не говорят. Сказать ребенку о том, что Коля плохой мальчик,- значит, фактически ничего ему не сообщить. А вот если вы ему поясните, что Коля плохой, потому что он обижает девочек, отнимает у маленьких игрушки, то информация приобретает конкретные черты, а значит, малыш в состоянии понять ее и принять к сведению.





Для начала вспомните себя в детстве, к примеру, в такой ситуации. Вы старательно ковыряете кашу в тарелке. Ложка слышится не очень хорошо, еда оказывается на столе, и бабушка укоризненно произносит: «Ты ешь как поросенок!» вы никогда не видели, как ест настоящий поросенок, но зато Хрюша - ваш любимый телевизионный герой. И совершенно непонятно, почему так сердится бабушка? Еще большее недоумение вызовут у крохи слова, произнесенные рассерженной мамой: «Ты меня в могилу сведешь!» или «Из тебя путного ничего не получится!». Ребенок с развитым воображением поймут вас в буквальном смысле, что их унижают.

Несдержанность взрослых способно причинить настоящую обиду. Если же такие сцены повторяются регулярно, то со временем у ребенка вырабатывается заниженная самооценка. А что стоит фраза «Я тебя не люблю!», брошенная в сердцах. Всего минуту назад он чувствовал себя любимым, его нежно обнимали и целовали, и вдруг за какую то незначительную, мелкую, с точки зрения ребенка, провинность лишают самого главного в жизни – родительской любви!



Как, помочь ребенку, осознать свою вину, если он напроказничал?

Для этого нужно поставить его в оценочную ситуацию. Допустим, кроха был неаккуратен за обеденным столом. Сказать, что он плохо ест, - не сказать ничего. Что значит «плохо»- мало, неаккуратно, медленно, слишком быстро, а может ребенок берет пищу руками? Но если сказать мягко: «Посмотри, как кушает папа: видишь, у него чисто кругом, он ничего не роняет, и хлебушек лежит аккуратно». Критическое замечание, высказанное в такой форме, ребенок наверняка легко усвоит.





Что делать, если ваш кроха во дворе отбирает игрушки у других, громко кричит, дерется?

В первую очередь нужно привлечь внимание малыша. Подзовите его, возьмите за руку и отведите в сторону. Ребенок в этом возрасте очень чутко реагирует на тактильный контакт. Если малыша обнять или взять на руки, он почувствует, что его любят, желают добра. Поэтому обязательно поймет и выслушает вас. Вот тут и надо мягко, не повышая голоса, сказать, что лучше, если сегодня он будет играть с этой игрушкой, а завтра –

с другой, так, чтобы остальных детишек не обидеть. Дайте понять, что вам будет искренне жаль, если знакомые дети перестанут с ним играть, оттого, что он с ними дерется. Главное, в разговоре незаметно переключать внимание крохи на какой-то другой вид деятельности, успокоить его. Поверьте, это гораздо эффективнее строгих окриков, на которые ребенок со временем перестает реагировать.

